

運動あそび教室

大人気!!

Let's enjoy!

& 保護者のための足育講座

運動あそびって楽しいよ!!
運動とスポーツはちがう?!
簡単に誰でも楽しめるよ



アクティブチャイルドプログラム
(日本スポーツ協会考案の運動あそび)

心も体も元気アップ!!

- ・瞬発力
- ・柔軟性
- ・チャレンジ精神
- ・社会性

フットコーディネーター
による足と靴診断

足は体の土台!!

- ・正しい靴選び
- ・足と運動能力との関係



足育

日時 8/5 (木) 15:30~16:40

会場 シップアリーナ岡山
岡山市北区いずみ町2-1-3

対象 小学2年生~小学4年生
15組限定

参加費 1人800円 (保険代込み)

15:30~16:15
運動あそび教室
16:20~16:40
保護者足育講座
(子:運動遊び)



参加申込
7/28〆切

主催: NPO法人team AIR
(一社)岡山県総合協力事業団
協力: (公財)岡山県スポーツ協会

[問合せ先]
NPO法人team AIR
<http://teamair.jp/> ☎080-6242-7540