

# おやこde運動あそび教室

## & 足育講座

大人気!!

# Let's enjoy!

運動あそびって楽しい!!  
簡単に誰でも楽しめるよ



～遊びながら習得しよう～

- ・多様な動き
- ・柔軟性
- ・チャレンジ精神
- ・社会性

アクティブ・チャイルド・プログラム  
(日本スポーツ協会考案の運動プログラム)

運動遊びのテキスト  
プレゼント!!



## フットコーディネーター による足や靴の診断

～足を大切にしよう～

- ・正しい靴選び
- ・足のケアの仕方



日時

7/29 (木) 15:30~16:40

会場

ジップアリーナ岡山 サブアリーナ  
岡山市北区いずみ町2-1-3

対象

幼児3歳~小学1年生と保護者 15組限定

参加費

親子で1000円(親子保険代込み)



参加申込  
7/20×切

主催: NPO法人team AIR  
(一社)岡山県総合協力事業団  
協力: (公財)岡山県スポーツ協会

[問合せ先]  
NPO法人team AIR  
<http://teamair.jp/> ☎080-6242-7540