



# Jr.陸上教室の案内

走る楽しさを飲むスポーツとしてのプログラムを中心に、基本動作や動きづくりの中で、運動に興味関心を持ってもらい正しくきれいなフォームで走ることを重点に指導していきます。

運動好きな子も、運動嫌いな子も運動の基本となる“走る”ということから楽しく始めてみませんか!?

対 象 小学生  
指導者 清板 直治 (玉野市体育協会 陸上競技部)  
場 所 玉野スポーツセンター 陸上グラウンド  
開催日 下記日にちの土曜日

4月	28日	7月	7日、28日
5月	12日、26日	8月	25日
6月	9日、30日	9月	8日、29日



\*施設の利用状況等により、日程変更する場合があります。  
また、雨天時の振替日については指導者、利用施設との調整になるため振替開講が出来ない場合もあります。悪天候が予測される場合は、当日 15 時までメールで連絡いたします。

時 間 18:00~19:30  
定 員 40名 (受付順)  
備 考 ・運動できる服装でご参加ください。  
・水筒、タオル、着替えなど各自で必要な物をご準備ください。

参 加 費	事務手数料(年間)	種目会費	保険料(任意)
	1,000円	7,000円	800円

**お問い合わせ先**

申 込 期 間 平成 30 年 3 月 22 (木) ~定員人数まで随時募集

申 込 方 法 参加希望者は、下記記入欄に必要事項を記入し、みやまスポーツクラブ事務局(玉野スポーツセンター内)に持参の上、会員登録・受講申込を行ってください。



〒706-0001 岡山県玉野市田井二丁目 4464-10 玉野スポーツセンター  
Tel.(0863)31-0888 Fax.(0863)31-0889  
E-mail:miyama\_sc@yahoo.co.jp

平成30年度 みやまスポーツクラブ Jr.陸上教室前期 申込書 受付日 月 日

ふりがな 名 前	
E-Mail	

領収金額	円
------	---

※日程変更などを Mail でお知らせいたしますので、必ずご記入ください。